

# Klub rekrea nej telesnej výchovy a športu Mix

## ponúka pravidelné cvičenie pre ženy

### Telocvičenie a ZŠ Ing. O. Kožucha

Pondelok: 18.30 – 19.30 fit lopty, body form (E. Murgáková)

Štvrtok: 18.30 – 19.30 fit lopty, cvičenie s overbalom

### Telocvičenie a Gymnázium, Školská 7

Utorok: 18.00 – 19.00 wellness, flovin (K. Vargová)

Štvrtok: 18.00 – 19.00 body form, flovin, fit lopty

### Telocvičenie a ZŠ Z. Nejedlého, sídl. Mier

Utorok: 18.00 – 19.00 aquaerobik (Š. Zajacová)

Štvrtok: 18.00 – 19.00 aerobik, body form

### Telocvičenie a ZŠ Nad Medzou

Pondelok: 18.00 – 19.00 aerobik, body form (M. Sopková)

Streda: 18.30 – 19.30 pilates (I. Kovalčíková)

### Gymnastika - telocvičenie a Nad Medzou

Pondelok: 17.00 – 18.00 deti od 5 do 7 r.

**Zápis: 4. 9. 2017 o 17.00 h, ZŠ Nad Medzou**

Streda: 16.00 – 18.30 gymnastika pokročilí

**Využite naše služby pod vedením skúsených cvičiteľiek.**