

# Projekt pre seniorov **Díky moc za pomoc**

**Projekt DIKY MOC za pomoc priniesol 64 interaktívnych workshopov**



**Celoslovenský projekt zameraný na sociálnu inklúziu a medzigenera n ú spoluprácu v oblasti nových médií a informa no-komunika ných technológií s názvom „DIKY MOC za pomoc“ unikátnym spôsobom spája seniorov a mládež. V období október 2020 až apríl 2021 priniesol 64 interaktívnych workshopov do vybraných miest a obcí na Slovensku.**

*„Svet nových médií a informa no-komunika ných technológií predstavuje oblas , ku ktorej majú seniori v drvivej vä šine prirodzený rešpekt. Naším cie om je ich ve mi netrادي nou a originálnou formou nadchnú , získa si ich sympatie a dôveru a následne im aj ve mi udským, empatickým a veselým spôsobom tento svet priblíži a ukáza , ako nám jeho výdobytky môžu mnohé veci v živote u ah ova . Projekt formou bezplatných interaktívnych workshopov prináša riešenie a motiváciu pre seniorov ako sa dosta zo sociálnej izolácie a zároveň reflektuje aj na ich potrebu sebarealizácie. Seniori sa v aka workshopom jednak hravou a zábavnou formou u ia základným zru nostiam v oblasti nových médií a informa no-komunika ných technológií a zároveň aj získajú nový vietor do plachiet, odvahu a motiváciu na ceste za alšou realizáciou,“ vysvet uje koordinátor projektu, Ing. Martin Michalica z ob ianskeho združenia Šedý medve a dodáva: „Spätná väzba nám ukázala, ako nesmierne dôležité a osožné bolo realizova dištan né formy neformálneho vzdelávania pre duševné zdravie seniorov po as dlhého obdobia sociálnej izolácie z dôvodu pandemických obmedzení. Rados priniesli i spofo ne vytvorené online magazíny, v aka ktorým môžu seniori ako plnohodnotní reportéri tvori pre svoj internetový asopis a mapova všetky podujatia v svojom regióne.“*

Sociálna inklúzia prináša alšie neocenite né hodnoty, vrátane zvýšenej kvality medzi udských vz ahov i prevencie kriminality páchanej na senioroch. V aka svojom nastaveniu a mechanike projekt po as celého

priebehu pomáha a prispieva k vytváraníu 64 partnerstiev medzi ob ianskymi organizáciami a subjektmi verejného sektora v oblasti poskytovania služieb zranite ným skupinám.

Autorom a realizátorom projektu je ob ianske združenie Šedý medve . Projekt „DIKY MOC za pomoc“ je podporený z programu ACF - Slovakia, ktorý je financovaný z Finan ného mechanizmu EHP 2014-2021. Správcom programu je Nadácia Ekopolis v partnerstve s Nadáciou otvorenej spoločnosti Bratislava a Karpatskou nadáciou. Partnerom projektu je **Košický samosprávny kraj**. Partnerom projektu je mesto

**Milí seniori, ak máte chu svoje koní ky zdie a s priate mi aj v ase domácej izolácie a chcete s ahkos ou využíva vymoženosti svoji mobilných telefónov, počíta ov, televízorov, workshopy „DIKY MOC za pomoc“ sú tu práve pre vás.**

**Video:**

**Video: <https://dikymoc.sk/seniori/diky-moc-za-pomoc-seniori-reporteri/>**

Ing. Martin Michalica  
Koordinátor projektu

Šedý medve , o.z.  
e-mail: michalica(at)c-m.sk  
mobil: 0915 / 795 240  
www.dikymoc.sk